

## El Adviento nos conduce a Belén

### Adviento y Navidad

El domingo día 2 de diciembre iniciamos un nuevo año litúrgico, comenzando el Tiempo de Adviento. El Adviento es un tiempo preparatorio para la Navidad. A través de la oración, la reflexión y la participación en los sacramentos, especialmente en la penitencia y la Eucaristía, nos preparamos para recibir a nuestro invitado más importante en Navidad: Jesús.

En Navidad, el centro de nuestros hogares está en el Belén, donde el Hijo de Dios se hace hombre por todos nosotros. Este año, el Obispado de Ourense organiza nuevamente una exposición de Belenes, abierta al público, a partir del lunes 17 de diciembre. Decenas de Belenes de diferentes países del mundo, pertenecientes a la Delegación de Misiones, y también de particulares, así como una colección de sellos en torno al nacimiento de Jesús, nos recuerdan el profundo significado del símbolo más importante en estas fechas: el Belén.



### Una campaña de comunicación da a conocer la ingente labor social de la Iglesia, posible gracias a la aportación de los católicos



### En este número...

*“Una oportunidad para renovar en nuestras vidas aquello que necesita ser revisado”* La Voz del Obispo

**Los sembradores de estrellas**

**Campaña de Navidad de Cáritas: el derecho a la salud para todos**

**Circular sobre obras en cementerios**

**Importancia pastoral de los santuarios**

**Catequesis: la comunidad que participa activamente en la Eucaristía**

## Sumario

La Voz del Obispo	3
Vicaría de Pastoral	4
Vicaría General	4
Misiones	5
Exposición de Belenes	6
Campaña de comunicación	7
Nuestra Diócesis en Roma	8
Adviento y Navidad	8
Catequesis	10
Liturgia de la Palabra	11
Comentario de los domingos	13
En breve: Diócesis	14
En breve: desde las parroquias	15
Santoral	16

## Diócesis de Ourense en...

*Radio: en Cope*

### Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 h.

**El Espejo de la Diócesis:** a las 15:05 h.  
Primer viernes de mes, 7 de diciembre  
Tercer viernes de mes, 21 de diciembre

*Internet*

Página Web del Obispado de Ourense  
[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)

## Agenda

### para el mes de diciembre...

- **PRIMER domingo o PRIMER jueves** de cada mes, dependiendo de la parroquia: Oración por las Vocaciones.
- **Sábado 1:** Vigilia de Adviento en la parroquia de la Santísima Trinidad a las 19:00 horas. Vísperas y Santa Misa. Preside el Obispo de nuestra Diócesis.  
Retiro de CONFER en la Casa de Ejercicios.
- **Domingo 2:** Ultreya extraordinaria de jóvenes, del Movimiento de Cursillos de Cristiandad.
- **Del jueves 6 al sábado 8:** Fiestas en el Seminario Menor con motivo de la celebración de su patrona, María Inmaculada.
- **Viernes 7:** Vigilia de la Inmaculada en la parroquia de Santa Eufemia.
- **Sábado 8:** Celebración de los 60 años de la Carta Fundacional de los Equipos de Nuestra Señora en Santiago de Compostela.  
Profesión perpetua de una religiosa Esclava del Santísimo y de la Inmaculada.
- **Lunes 10:** Movimiento de Cursillos de Cristiandad. Tema de Escuela dado por D. Evaristo Rúa.
- **Sábado 15:** Colación de Ministerios en el Seminario Mayor a las 11:00 horas.  
Campaña de Sembradores de Estrellas.
- **Domingo 16:** Ultreya de Navidad del Movimiento de Cursillos de Cristiandad en el Seminario Mayor.  
Retiro-convivencia de los Institutos Seculares en la Casa de Ejercicios.
- **Martes 25:** Natividad del Señor.
- **Viernes 28:** Celebración navideña de las familias de Equipos de Nuestra Señora en la parroquia de Ntra. Sra. de Fátima.
- **Domingo 30:** Día de la Sagrada Familia.



El 25 de noviembre se celebraba el Día de los Sin Techo, con el lema "Por una salud digna para todos". Alrededor de 600.000 personas viven en España bajo el umbral de la pobreza.

**Delegado de Medios:**  
Jorge E. Estévez Álvarez

**Oficina de Prensa:**  
Cristina Rodríguez López

**Área Informática:**  
Felipe Iglesias Mira

**Edita:**  
Obispado de Ourense  
Progreso 26  
32003 Ourense  
D.L. OR-24/94

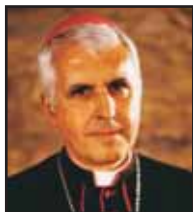
**Imprime:**  
ARIGRAF

**En Internet:**  
[www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com)

**Correo electrónico:**  
[prensa@obispadodeourense.com](mailto:prensa@obispadodeourense.com)

**Teléfono:**  
988 366 150

**Fax:**  
988 366 149



Monseñor  
Luis Quinteiro  
Obispo de  
Ourense

*Queridos diocesanos:*

*En este mes, en que comenzamos un nuevo año litúrgico, el tiempo de Adviento nos trae, como cada año, un momento propicio para la reflexión. Más que nunca, tenemos motivos para estar alegres, y para vivir la esperanza, pues nos preparamos para la venida del Señor; para su llegada, como cada año, en la Navidad, pero también para su llegada a nuestras vidas, a través de todo aquello que nos rodea, de nuestros hermanos y de nuestra comunidad. Cada día, en nuestra Iglesia formamos una comunidad, en la que vivimos los momentos más trascendentales de nuestra vida; es algo que estos días nos recuerda la Iglesia, para traer al presente un compromiso que es motivo de fiesta y de alegría, ya que el Señor llega a nuestras vidas para ayudarnos y acompañarnos.*

*Ante esta llegada, hemos de recibir al Mesías como merece. Por eso el Adviento es un tiempo de reflexión, un tiempo para estar atentos, y centrarnos en lo que verdaderamente es importante, para no dejar pasar de largo la visita más importante que podemos tener en estos días.*

*Hace más de dos mil años, el Hijo de Dios vino al mundo por nosotros, para salvarnos, y cada año recordamos con Él ese aconteci-*

*miento, y de nuevo viene a darnos una oportunidad de renovar en nuestras vidas aquello que necesita ser renovado, y fortalecer y potenciar aquello que agrada al Señor.*

*El niño Jesús, presente siempre a nuestro lado, encuentra en estas fechas un hueco especial en nuestros hogares, en los pesebres que le ofrecemos recordando y celebrando su entrega por amor; en unos tiempos en que celebramos cada fecha señalada y aniversario, no podemos dejar de celebrar la fiesta más importante para nosotros, como cristianos.*

*En estos días de renovación, de camino esperanzado, y en las fiestas que pronto viviremos, os deseo que sintáis más fuerte que nunca la presencia del Señor a vuestro lado, en cada detalle de vuestra vida cotidiana, y que esa fuerza la sepáis hacer llegar a quienes en estos días se sienten más solos, más tristes o más necesitados.*

*Os hago llegar también, en estos días que se aproximan, mis mejores deseos de felicidad y paz.*

*Con cariño, os bendice vuestro Obispo.*

Luis Quinteiro Fiuza  
Obispo de Ourense

Monseñor Luis Quinteiro aprovecha la presencia en diferentes parroquias de la Diócesis para conocer mejor la realidad pastoral y los fieles de cada zona. En la imagen, la parroquia de Santa María de Mesego, donde estuvo a principios de noviembre.



## Fiesta del Divino Maestro

EL día 12 de noviembre el Seminario Mayor y el Instituto Teológico celebraban la festividad de su patrón, Jesús, Divino Maestro. En la Eucaristía, presidida por el Obispo de nuestra Diócesis, participaron las religiosas y los seminaristas. ■



## Vigairía de Pastoral

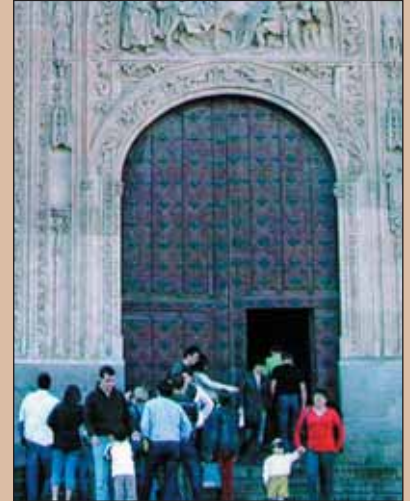
# O Domingo, Día do Señor

O cursiño sobre o Domingo, Día do Señor, está destinado a sacerdotes, persoas consagradas, catequistas, educadores da fe e demais axentes de pastoral, así como a tódolos cristiáns que queiran alimentar a fe, alentar a esperanza e urxir a caridade celebrando o día do Señor. O obxectivo é o de recuperar o sentido do Domingo como centro e alimento da vida cristiá.

Calendario do cursiño por zonas:

(o horario é sempre en sábado, de 11:00 a 13:00 horas).

- 12 de xaneiro: Xinzo, Cualedro e Rairiz de Veiga, na parroquial de Xinzo.
- 19 de xaneiro: Celanova, Bande, A Merca, Ramirás, na parroquial de Celanova.
- 26 de xaneiro: Carballiño, Cea e Maside, na parroquial de Carballiño.
- 16 de febreiro: Ribadavia, Avión-Leiro, Castrelo e Cortegada, en Ribadavia.
- 5 de abril: Maceda, Caldelas e Rabeda, no Santuario de Os Milagros.
- 12 de abril: para arredores de Ourense: Toén, Terras de Aguiar e Chaos de Amoeiro.
- 19 de abril: en Allariz.
- 26 de abril: Verín, Monterrei e A Gudiña-Ruiós, en Verín.



## Vicaría General

# Obras en cementerios, reformas y construcciones de panteones

**E**L pasado mes de noviembre se hacían públicos una serie de requisitos que deben cumplir las reformas que se lleven a cabo en cementerios de la Diócesis de Ourense que estén situados al lado de iglesias, para evitar que los panteones tapen o perjudiquen edificios monumentales.

Las reformas que se hagan en sepulturas y panteones, así como la construcción de nuevos panteones en cementerios deben contar con la aprobación de la Dirección Xeral de Patrimonio de la Xunta de Galicia, después de haber sido tramitados en la Subcomisión Mixta Xunta-Iglesia.

Para ello, los promotores de las obras tendrán que presentar un proyecto de reforma, indicando la altura, el diseño, los materiales y el lugar donde está o donde se quiere construir la sepultura. Se recuerda además que no están permitidos los granitos pulimentados, aluminios o plásticos. Las alturas permitidas en los nichos no pasarán de tres, pudiéndose colocar un cenicero subterráneo. No se permiten panteones adosados a los

muros de los templos, ni sepulturas subterráneas, que pueden poner en riesgo la cimentación de la iglesia. En caso de excavación es necesario un control arqueológico. La Xunta puede prohibir también la construcción de panteones en altura si por su situación afectan a la visibilidad de un bien protegido.

El incumplimiento de esta normativa puede implicar la apertura de un expediente sancionador por parte de la Dirección Xeral de Patrimonio de la Xunta, con multas de hasta 60.000 euros. El Obispado no dará autorización sin contar con la aprobación por parte de Patrimonio de las obras a realizar.

Desde el día 15 de noviembre no se admiten solicitudes de obras en cementerios parroquiales que no se ajusten a estas exigencias. Se exceptúan únicamente las solicitudes relativas a obras que ya cuenten con todos los requisitos legales previamente aprobados, y se ajusten a las previsiones del proyecto, así como en el caso de cementerios alejados de cualquier iglesia y de otros bienes de interés cultural.

## “En medio de una sociedad asentada en lo material, los santuarios nos ayudan a vivir valores”

Cristina Rodríguez / Oficina de Prensa

**A** PRINCIPIOS de noviembre se celebraban en Los Milagros las VII Jornadas para Rectores de Santuarios de Galicia, con el objetivo de reflexionar sobre la peregrinación a los Santuarios como una oportunidad evangelizadora. El Obispo de nuestra Diócesis, Monseñor Luis Quinteiro, señalaba la importancia de esta reflexión “en un momento especialmente significativo, de una cierta deserción de las parroquias y los lugares comunes, donde la función pastoral de los santuarios es decisiva”.

El Rector del Santuario de Montserrat y Director de Pastoral de Turismo, Santuarios y Peregrinaciones de la Conferencia Episcopal, **P. Josep-Enric Parellada**, dejaba también una reflexión para Comunidade. “Frente a una sociedad fundada en la velocidad y en la competitividad, la peregrinación y el santuario son expresión de la profundidad, de la intimidad. Frente a la ley del ahora y de la abundancia de medios de que disponemos, la pe-

regrinación y el santuario nos ofrecen otros medios mucho más simples, como por ejemplo el silencio, la espera atenta, la posibilidad “de descansar” de los pesos que se acumulan en el día a día. El santuario es siempre punto de llegada para regresar al lugar de origen con un nuevo ánimo y con una fe renovada.

A lo largo de la historia las peregrinaciones han ido evolucionando. Pero lo importante no es la forma “como se camina”; la peregrinación nos ofrece la posibilidad de redescubrir el verdadero sentido de la

vida humana. Nos recuerda que no tenemos

aquí la ciudad estable sino que estamos en camino hacia la ciudad futura (Hebreos 13, 14). Es importante para todos ser conscientes de que nos encontramos en el camino.

También la peregrinación es el espacio del encuentro con otros que caminan como yo. Al lado de una sociedad individualista, la peregrinación no es sólo un espacio, sino un tiempo para el encuentro, para ser comunidad creyente o humana en camino. ■



F.I.M.

### Misioneros de acá

## Sembradores de estrellas

**E**L día 15 de diciembre, centenares de niños recorrerán, como cada año, la ciudad de Ourense sembrando estrellas y repartiendo sonrisas, para desearnos a todos, de parte de los misioneros, una feliz Navidad.



## Un coche para Jipijapa

**L**A firma de un convenio entre la Diócesis de Ourense y la Obra Social de Caixa Galicia, que realizó una aportación de 30.000 euros, permitió dotar de un vehículo de transporte a la misión diocesana de Jipijapa, en Ecuador, que desde hace 15 años materializa



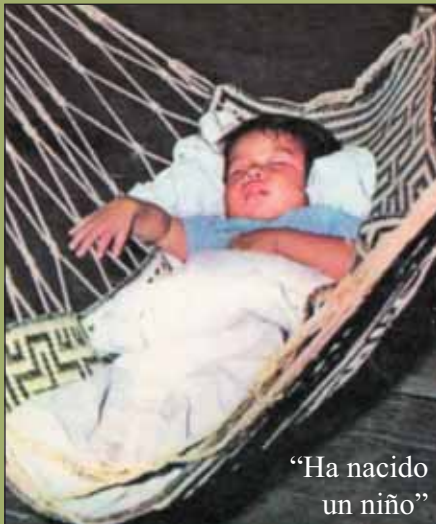
el compromiso de nuestra Diócesis de Ourense con la Archidiócesis de Portoviejo, donde la mayoría de las personas se consideraba cristiana pero contaba con una formación religiosa escasa. En la actualidad dos sacerdotes diocesanos y una comunidad de religiosas del Divino Maestro atienden allí una parroquia llamada Santa María Madre, y un colegio, con proyectos para contribuir en la educación, la alimentación y la sanidad de muchas familias necesitadas.

## “Lo importante es descubrir lo que Dios quiere de tí, y seguirlo en fidelidad”

**JULIA CARBALLO MASID** es Sierva de San José y misionera en Cuba. Este mes de diciembre celebra el cincuenta aniversario de su profesión religiosa.



*Cuando tenía 10 años, mi hermana decidió entrar en las Siervas de San José. Por eso, cuando decidí ser monja, con 15 años, yo también pensé en esta congregación. Desde el comienzo de mi vocación a la Vida Religiosa, yo me sentía pequeña, pobre; me preguntaba*



“Ha nacido un niño”

*cómo iba yo a seguir esa llamada que me sorprendía... y Él me regaló la gracia de entregarle mi confianza. Cuando me preguntaron si me encontraba con voluntad para venir a Cuba, respondí que tenía miedo, pero me decidí. Estuve más de diez años en un Asilo en La Habana, y luego vine a Santa Clara.*

*Ha sido una experiencia semejante a la que relata el Evangelio: Él ha sido la Vid que ha dado savia a mi vida, y que me ha permitido estar unida a Él, tanto en los acontecimientos dolorosos como en los alegres, en los tropiezos y en los aciertos.*

*No me arrepentí de venir a Cuba; estoy contenta y feliz, porque noto más unidad en la Iglesia y en la propia comunidad. La unidad, el*

*amor que se siente aquí, es distinto a lo que se vive en España. No es que en España sea malo, es bueno, pero aquí es mejor.*

*Me siento muy agradecida por todo lo vivido, y doy gracias a Dios por todos los beneficios recibidos: la vida, la familia, la fe, la congregación... todo lo vivido. Lo mismo se encuentra en España, en Cuba o en cualquier otro lugar; lo importante es descubrir lo que Dios quiere de tí, y seguirlo en fidelidad.*

*Esa es mi oración para mí, y para todos los jóvenes que buscan qué hacer con su vida. Lo importante es responder cómo y dónde el Señor quiera, lo demás “se dará por añadidura”, y los demás podrán ver el fruto que se recoge en cada vida entregada a su voluntad.*

## Exposición de Belenes en el Obispado

**D**EL 17 de diciembre al 11 de enero se podrá visitar en el Obispado de Ourense una exposición que reúne decenas de Belenes del mundo pertenecientes a la Delegación de Misiones y a particulares, y una colección de sellos con temática Navideña. Esta exposición, que se organiza por segundo año consecutivo, después de recibir centenares de visitas el año pasado, se podrá visitar de 9:30 a 13:00 y de 18:00 a 20:00 en el Obispado. ■



C.R.L.

## Sellos en torno a San Martiño



**L**A exposición filatélica de San Martiño, que cada año organiza la Sociedad Miño, con motivo de la festividad del patrón de nuestra Diócesis, está dedicada siempre a una parroquia que tenga como titular al santo; en esta ocasión, se centraba en la parroquia de San Martiño de Loiro, y reunía también sellos de la Delegación de Misiones. ■

## Son muchos los que encuentran ayuda en la Iglesia, pero todavía hay tantos que necesitan tanto...

### Programa para el sostenimiento económico de la Iglesia

LA Conferencia Episcopal Española ponía en marcha, en el mes de noviembre, una campaña de comunicación para informar a la sociedad sobre el nuevo sistema de financiación acordado con el Gobierno, por el que se elimina la dotación directa del Estado a la Iglesia, se aumenta la asignación del IRPF del 0,5 al 0,7 por ciento y se elimina la exención del IVA.

Esta campaña busca también dar a conocer la razón de ser principal de la Iglesia: su misión evangelizadora, de la que se deriva una continua labor social, educativa, y asistencial para beneficio de la sociedad.

Ocho de cada diez españoles se declaran católicos. La Iglesia forma parte de la vida cotidiana de nuestro país: está presente en los acontecimientos más importantes de nuestra vida, gracias a personas que se entregan a los demás: sacerdotes, religiosos y agentes de pastoral, desempeñando una labor discreta y muchas veces ignorada, pero decisiva para el bien común de la sociedad; miles de misioneros en el mundo predicando el Evangelio y, desde la experiencia del Amor de Dios, están al lado del prójimo, especialmente de los más necesitados.

Ahora, más que nunca, la Iglesia necesita el apoyo de los católicos y de las personas que aprecian su labor para poder seguir haciendo tanto por tantos. ■



## Benedicto XVI: Los mártires nos impulsan con su ejemplo a trabajar por la convivencia y la paz

Nuestra Diócesis, presente entre los más de 50.000 peregrinos que participaron en la beatificación de 498 mártires el 28 de octubre en Roma



## Beato Francisco Míguez Fernández, SDB



él. Es el primer beato de nuestro Seminario Diocesano.

Nace en Santa María de Corbillón, en 1887. Pasa por el Seminario Conciliar de San Fernando de Ourense, y por Alicante, Sevilla, Écija y Málaga, donde se ejercita como catequista, confesor y encargado de escuelas externas. Allí sufre martirio el 15 de agosto de 1936, ensañándose especialmente con

Destaca por su capacidad de trabajo, y su humildad y sencillez. Conocido en toda Málaga por su incondicional consagración al apostolado, había organizado un oratorio festivo modelo, una banda de música y otras de cornetas y tambores. Tenía tal dominio sobre los niños, que con sólo su presencia los electrificaba; les obsequiaba con ropas y comidas: "Todo por los niños". Era un hombre serio en el cumplimiento de su deber, que jamás se dio importancia, a pesar de la gran labor que desempeñaba.

## Campaña de Navidad de Cáritas: el derecho a la salud

Ignacio Bedoya / Cáritas Diocesana de Ourense

LA campaña de Cáritas para esta Navidad, propone reflexionar sobre el derecho a la salud, entendido no solamente como ausencia de enfermedad, sino como un bienestar global en todos los aspectos. Se quiere poner de manifiesto que muchos problemas de salud tienen sus raíces en las desigualdades sociales y económicas que sufren dos terceras partes de la población mundial. Las personas con menos recursos

están expuestas a mayores riesgos personales y ambientales. El acceso a la salud para quienes ya viven en situación de exclusión social es mucho más difícil y se convierte en un bien, casi, de lujo. La salud es un bien universal, por eso tendría que estar garantizado el acceso a oportunidades para todos, para alcanzar una vida sana, sin enfermedades, sin mortalidad prematura y sin sufrimientos evitables.

### La salud sin un hogar...

El derecho a la salud centraba también la Jornada de los Sin Techo, el pasado 25 de noviembre. Bajo el lema "Por una salud digna para todos", este año Cáritas quiso denunciar las barreras que las Personas Sin Hogar sufren en el acceso a la salud. En este colectivo, los problemas de salud pueden provocar la exclusión, o aparecer después, como fruto de esa situación. En ambos casos, las personas sin hogar ven reducida su esperanza de vida en 20 años respecto del resto de la sociedad.

La discriminación que sufren por sus enfermedades físicas o mentales les convierten, a ojos de la sociedad,



en "personas indignas". Entre las principales dificultades de acceso al sistema sanitario, se encuentra la situación administrativa legal, la ausencia de domicilio para asignarles un médico, la imposibilidad de seguir un tratamiento en condiciones (reposo en casa y alimentación sana) e incluso la negativa de atención por parte de los profesionales por "falta de limpieza y decoro personal". ■

## El Belén: el lugar más importante de un hogar en Navidad

"Aprendí a tallar y pintar a través de cursos por correspondencia"

LOLITA PÉREZ elaboró, hace más de 15 años, el Belén gallego tallado en madera que en estas fechas se expone en la parroquia de San Cibrao de O Carballiño. A sus 83 años, Lolita asegura que aprendió a tallar leyendo, y con cursos por correspondencia de dibujo y pintura. "El párroco me animó a hacer el Belén, que además no sería posible sin la ayuda de un matrimonio, Obdulia Fernández y Antonio (Tocho) Mosquera, de maderas Fernández, que me regalaron y me trajeron a casa la madera que necesitaba, porque tenía que ser madera de vidueiro, blanda, con la que se hacen los zuecos, para poder tallarla. Des-

pués un carpintero, José Fernández, me iba guiando y dando ideas. Antes de barnizar y pintar le di antipolillas a la madera. Las vestiduras de los camellos las hicieron unas modistas, Marujita Tesouro y Trinita Gil".

Lolita, terciaria franciscana, hizo este Belén en un año, dedicándole todas las tardes hasta la hora de la Misa. Anteriormente había elaborado otro Belén gallego de papel, más pequeño, con el título *También nació en Galicia*, en que los Reyes Magos dejaban en un campo los camellos, acercándose a Jesús en un carro típico de nuestra tierra, para pasar mejor por los terrenos lamosos. Este Belén lo

expone actualmente la Asociación de Belenistas. ■



## La esperanza paciente que fructifica en la gloria de Belén

Introducción al Adviento y Navidad del Señor

Ramiro González Cougil / Delegado de Liturgia



Nuestra Señora de la Dulce Espera

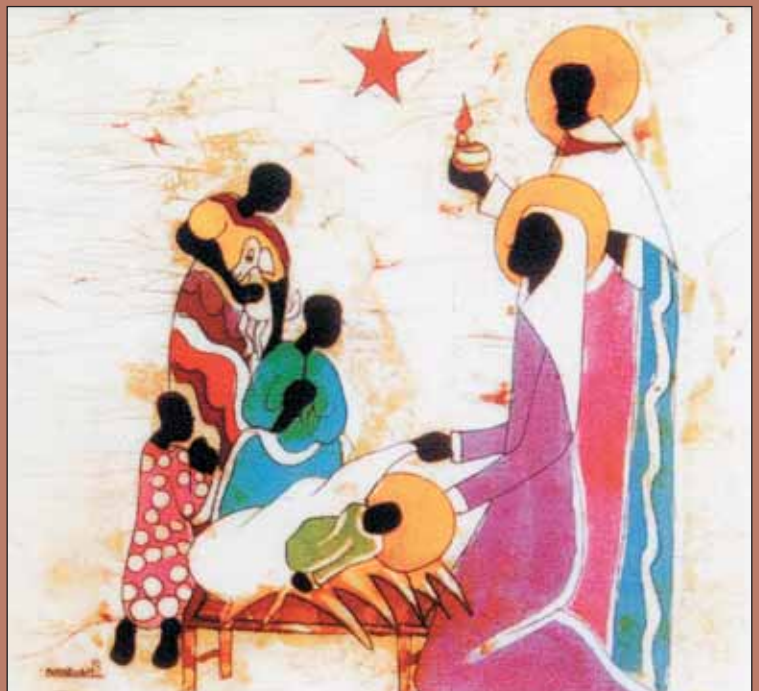
**COMENZAMOS** un nuevo año, confiados en la misericordia de Dios, la experiencia de fe del “paso” del Cristo por su Iglesia, para acompañarla en su peregrinación por la historia. Un nuevo año litúrgico, de gracia del Señor; el itinerario fundamental de la pedagogía y mistagogía de la Iglesia, en orden a iniciar a los no bautizados y ayudar a crecer a los ya bautizados en la fe y la vida “en Cristo”. Una llamada fuerte a reflexionar en todos los dones (= Dios mismo como Don) recibidos en el último año litúrgico. Nos han sido regalados personalmente y en el seno de la Madre Iglesia, Cuerpo de Cristo, Pueblo de Dios, sujeto agente de las celebraciones litúrgicas.

Este año toca el ciclo A (el más completo y rico en textos), leemos el Evangelio de San Mateo, las lecturas dominicales del Antiguo Testamento se toman del Libro de Isaías y hablan de esperanza, alegría, profecías que se cumplen y llegada cierta del Esperado de las naciones, del Mesías de Dios. Pero el Adviento más completo lo encontramos en la Liturgia de las Horas. En la oración de la Iglesia, si se “asimila” con paz la “memoria” de XX siglos, se ofrece a todos los fieles el alimento y norma de la vida “en Cristo”. ¿Seremos capaces los pastores de dar esta riqueza a

todos los fieles? La oración de las Horas de Adviento es gozosa, fecunda, enjundiosa y exigente.

No podemos cansarnos al recibir los importantes mensajes del Adviento. Las profecías y anuncios sobre la venida del Mesías se cumplen de nuevo “in misterio”, en los “ritos y preces” que tejen la celebración. Los Evangelios dominicales nos invitan a vigilar, a despertarnos del sueño, a ser testigos de Jesucristo como los mártires del siglo XX. Los personajes a imitar son los de siempre: los profetas por su valentía y fidelidad a Dios, Juan Bautista por su trabajo esforzado en preparar al pueblo para recibir al Mesías, la Virgen María por su espera religiosa y su total entrega al proyecto de Dios. Ella nos adentra en el Adviento de todos los siglos y nos entrega al Niño nacido para la salvación y la paz.

Por María pasamos **del Adviento a la Navidad**. El Anunciado y Esperado llega. Asume la carne y el tiempo humano. En su rostro de Niño brilla el Amor de Dios. Le rodean los “pobres de Yavéh”. Su madre y su padre se asombran ante el misterio. En este Niño contemplamos la Gloria de Dios, “llena de gracia y de verdad”. Belén será ya siempre “Casa de pan”, porque el Amor lleva a este Niño-Dios a entregarse como sacrificio cruento en la Cruz y como “Pan de Vida” molido por los hombres, en la Eucaristía. ■



# La Eucaristía...

**En la Celebración Eucarística, toda la asamblea y cada uno de sus miembros, participa activamente con los sentidos, la mente, el corazón y toda su persona.**



**CONTEMPLA**, con ojos de asombro, el Pan y el Vino consagrados y las acciones del sacerdote.



Levanta sus manos con emoción, para ofrecer su vida con Cristo al Padre.



**ESCUCHA**, con oídos atentos, la Palabra de Dios y las distintas oraciones del sacerdote.



Tiende su mano con afecto al hermano en gesto fraterno y solidario.



**PROCLAMA**, con palabras sinceras y cantos vibrantes, la alabanza y acción de gracias a Dios, la petición de perdón y la súplica confiada.



Acoge agradecido la Comunión como alimento salvador y se identifica con Cristo que pasó haciendo el bien.



**MEDITA**, con la mente absorta y el corazón sobrecogido, las maravillas que Dios hizo, y continúa haciendo, a favor de la humanidad.

## 2 de diciembre

### 1º domingo de Adviento

#### PRIMERA LECTURA

**Isaías 2,1-5**

*El Señor reúne a todas las naciones en la paz eterna del Reino de Dios*

**Salmo 121:** Vamos alegres a la casa del Señor

#### SEGUNDA LECTURA

**Romanos 13,11-14**

*Nuestra salvación está cerca*

#### EVANGELIO

**Mateo 24, 37-44**

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: Cuando venga el Hijo del hombre, pasará como en tiempo de Noé. Antes del diluvio, la gente comía

y bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del hombre: Dos hombres estarán en el campo: a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo: a una se la llevarán y a otra la dejarán. Por lo tanto, estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor.

Comprended que si supiera el dueño de casa a qué hora de la noche viene el ladrón estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Por eso, estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del hombre.

## 8 de diciembre

### Inmaculada Concepción

#### PRIMERA LECTURA

**Génesis 3,9-15.20**

**Salmo 97:** Cantad al Señor un cántico nuevo, porque ha hecho maravillas

#### SEGUNDA LECTURA

**Efesios 1,3-6.11-12**

#### EVANGELIO

**Lucas 1,26-38**

*Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo*

En aquel tiempo, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José. (...)

## 9 de diciembre

### 2º domingo de Adviento

#### PRIMEIRA LECTURA

**Isaías 11,1-10**

*Juzgará a los pobres con justicia*

**Salmo 71:** Que en sus días florezca la justicia, y la paz abunde eternamente

#### SEGUNDA LECTURA

**Romanos 15,4-9**

*Cristo salva a todos los hombres*

#### EVANGELIO

**Mateo 3,1-12**

Por aquel tiempo, Juan Bautista se presentó en el desierto de Judea, predicando: “Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos.” Éste es el que anunció el profeta Isaías diciendo: “Una voz grita en el desierto: “Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos.” Juan llevaba un vestido de piel de camello, con una correa de cuero a la cintura, y se

alimentaba de saltamontes y miel silvestre. Y acudía a él toda la gente de Jerusalén, de Judea y del valle del Jordán; confesaban sus pecados y él los bautizaba en el Jordán.

Al ver que muchos fariseos y saduceos venían a que los bautizara, les dijo: “¡Camada de víboras!, ¿quién os ha enseñado a escapar del castigo inminente? Dad el fruto que pide la conversión. Y no os hagáis ilusiones, pensando: “Abrahán es nuestro padre”, pues os digo que Dios es capaz de sacar hijos de Abrahán de estas piedras. Ya toca el hacha la base de los árboles, y el árbol que no da buen fruto será talado y echado al fuego. Yo os bautizo con agua para que os convirtáis; pero el que viene detrás de mí puede más que yo, y no merezco ni llevarle las sandalias. Él os bautizará con Espíritu Santo y fuego. Él tiene el bieldo en la mano: aventará su parva, reunirá su trigo en el granero y quemará la paja en una hoguera que no se apaga.”

## 16 de diciembre

### 3° domingo de Adviento

#### PRIMERA LECTURA

**Isaías 35, 1-6a.10**

*Dios viene en persona y os salvará*

**Salmo 145:** Ven, Señor, a salvarnos

#### SEGUNDA LECTURA

**Santiago 5,7-10**

*Manteneos firmes, porque la venida del Señor está cerca*

#### EVANGELIO

**Mateo 11,2-11**

En aquel tiempo, Juan, que había oído en la cárcel las obras del Mesías, le mandó a preguntar por medio de sus discípulos: “¿Eres tú el que ha de venir o tenemos que esperar a otro?” Jesús les respondió: “Id a anunciar a Juan lo que estáis viendo y oyen-

do: los ciegos ven, y los inválidos andan; los leprosos quedan limpios, y los sordos oyen; los muertos resucitan, y a los pobres se les anuncia el Evangelio. ¡Y dichoso el que no se escandalice de mí!”

Al irse ellos, Jesús se puso a hablar a la gente sobre Juan: “¿Qué salisteis a contemplar en el desierto, una caña sacudida por el viento? ¿O qué fuisteis a ver, un hombre vestido con lujo? Los que visten con lujo habitan en los palacios. Entonces, ¿a qué salisteis?, ¿a ver a un profeta? Sí, os digo, y más que profeta; él es de quien está escrito: “Yo envío mi mensajero delante de ti, para que prepare el camino ante ti.” Os aseguro que no ha nacido de mujer uno más grande que Juan, el Bautista; aunque el más pequeño en el reino de los cielos es más grande que él.”

## 23 de diciembre

### 4° domingo de Adviento

#### PRIMERA LECTURA

**Isaías 7, 10-14**

*Mirad: la virgen está encinta*

**Salmo 23:** Va a entrar el Señor, él es el Rey de la gloria

#### SEGUNDA LECTURA

**Romanos 1,1-7**

*Jesucristo, de la estirpe de David, Hijo de Dios*

#### EVANGELIO

**Mateo 1,18-24**

El nacimiento de Jesucristo fue de esta manera: María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo. José, su espo-

so, que era justo y no quería denunciarla, decidió repudiarla en secreto. Pero, apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo: “José, hijo de David, no tengas reparo en llevarte a María, tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados.” Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que había dicho el Señor por el Profeta: “Mirad: la Virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrá por nombre Emmanuel, que significa “Dios-con-nosotros”.” Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y se llevó a casa a su mujer.

## 25 de diciembre

### Natividad del Señor

#### PRIMERA LECTURA

**Isaías 52,7-10**

**Salmo 97:** Los confines de la tierra han contemplado la victoria de nuestro Dios

#### SEGUNDA LECTURA

**Hebreos 1,1-6**

#### EVANGELIO

**Juan 1,1-18**

*La Palabra se hizo carne y acampó entre nosotros*

En principio ya existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios. (...) Por medio de la Palabra se hizo todo.

## 30 de diciembre La Sagrada Familia

### PRIMERA LECTURA

**Eclesiástico 3,2-6.12-14**

*El que teme al Señor honra a sus padres*

**Salmo 127:** Dichosos los que temen al Señor y siguen sus caminos

### SEGUNDA LECTURA

**Colosenses 3,12-21**

*La vida de familia vivida en el Señor*

### EVANGELIO

**Mateo 2,13-15.19-23**

Cuando se marcharon los magos, el ángel del Señor se apareció en sueños a José y le dijo: “Levántate, coge al niño y a su madre y huye a Egipto; quédate allí hasta que yo te avise, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo.” (...) Así se cumplió lo que dijo el Señor por el profeta: “Llamé a mi hijo, para que saliera de Egipto”.

## Adviento y Navidad

El **Adviento**, tiempo preparatorio para la Navidad, forma una unidad con la Navidad y la Epifanía. Las tres palabras significan lo mismo: Venida, Nacimiento, Manifestación. El Dios que ha querido ser Dios con nosotros, entró a formar parte de nuestra historia en Belén, pero la actualiza cada año en este tiempo fuerte.

**Primer Domingo:** Adviento es tiempo de esperanza en el Señor que viene a salvarnos. Nuestra esperanza no la podemos poner en nadie más que en Jesucristo, que es nuestro Salvador, que como dice el profeta Isaías traerá la paz y la justicia a todos los pueblos.

**Segundo Domingo:** En la vida renovamos cosas y también necesitamos renovarnos nosotros. El profeta nos dice que un mundo renovado es un mundo donde hay paz, convivencia y fraternidad. Juan Bautista nos dice que sin conversión no puede haber renovación en nuestra vida cristiana, en todos los campos y en todos los órdenes.

**Tercer Domingo:** En la vida todos esperamos... la palabra de Dios nos invita a esperar, no cualquier cosa, sino a Jesucristo que viene a salvarnos. Juan Bautista esperó al Mesías porque los signos que Jesús da a sus discípulos encajan perfectamente con esa idea. ¿Qué Mesías esperamos

nosotros y dónde lo esperamos? Al Mesías hay que esperar en la humildad, en la pobreza, en la sencillez.

**Cuarto Domingo:** Todo nuestro exterior nos anuncia que estamos cerca de la Navidad. El Profeta anuncia la llegada del Salvador a toda la humanidad. El Emmanuel que camina a nuestro lado mostrándonos el verdadero rostro de Dios. El evangelista nos narra el nacimiento de Jesucristo de la Virgen María por obra del Espíritu Santo. Jesús es el cumplimiento de las promesas y de la encarnación de Dios que viene a transformarnos. Como José y como María, estemos disponibles a los planes de Dios para ser transformadores de nuestro mundo.

**Inmaculada:** Celebrar esta fiesta es tanto como hablar de belleza, de bondad, de hermosura, de perfección de Dios hecha realidad en María. El libro del Génesis nos presenta a María contrapuesta a Eva. Eva desobediente, María obediente. Eva desconfía de Dios, María confía plenamente en Él. El Evangelio nos la presenta como la llena de gracia. Dios la colmó de belleza y se sirvió de ella para que fuera la madre de su Hijo en el que confluyen todas las esperanzas vinculadas a la historia de la salvación. Como ella seamos fieles a Dios.



*Joaquín Pérez Mostaza  
Párroco de Francelos*

**Navidad:** Navidad es celebrar la presencia de Dios que irrumpe en nuestra historia y se hace hombre, lo mismo que nosotros, menos en el pecado.

*San Ireneo:* Dios se hace hombre para hacer a los hombres Dios.

*San Agustín:* El Hijo de Dios se hace hijo del hombre, para hacer al hijo del hombre hijo de Dios.

*San León Magno:* Reconoce cristiano tu dignidad y vive la presencia de Dios en medio de nosotros.

**Sagrada Familia:** En este marco de la Navidad celebramos la fiesta de la Sagrada Familia. Jesús nació, creció, maduró en el seno de una familia formada por un hombre y una mujer: San José y la Santísima Virgen. La familia es la célula de la sociedad, la cuna donde la persona nace, crece y aprende unos valores. Juan Pablo II: *La familia es sagrada y el futuro de la humanidad está en la familia.* La familia es el espacio humano donde Jesús desarrolló su personalidad. Aprendamos de la familia de Nazaret a vivir unos valores: diálogo, comprensión, respeto, amor, perdón.

## Curso de formación para voluntarios de parroquias

A mediados de noviembre se celebraba en los locales de la parroquia de la Santísima Trinidad un curso de Relación de Ayuda para los voluntarios de las Cáritas Parroquiales, dirigido por el profesor de la Universidad Católica de Murcia, Rainer Gehrig. Un total de 25 voluntarios participaron en esta iniciativa, sobrepasando el número de plazas ofertadas. Se impartieron temas relacionados con la antropología cristiana, psicología comparativa y se desarrolló un taller bíblico en el que se analizaron textos de Jesús y su práctica sanadora, relacionándolo con elementos del acompañamiento diaconal. ■



C.R.L.

## Encuentro de Jóvenes de Cursillos de Cristiandad

GEMA Y ROSARIO, dos jóvenes cursillistas ourensanas, asistieron a finales de octubre al VII Encuentro Nacional de Responsables de Jóvenes del Movimiento de Cursillos de Cristiandad en Madrid, donde se pudieron compartir las situaciones de las diferentes Diócesis españolas. La Escuela se reúne los lunes a las 20:30 en el Obispado. E-mail: mccoourense@yahoo.es ■



## Movimiento Rural Galego de Ourense

La coordinadora do Movemento Rural Galego de Ourense reuníase no Seminario Maior para promover o Movemento na nosa Diocese, onde nalguna zona xa se comezou a traballar nesta iniciativa. ■



## 60 años de los Equipos de Nuestra Señora

En 1938 un joven sacerdote de París, el P. Henry Caffarel, recibió la visita de una mujer joven que quería hablarle de su vida espiritual. Poco después conoció a su esposo. Luego, esta pareja le presenta otras tres parejas, iniciando entonces, el proyecto de reunirse para reflexionar juntos sobre el matrimonio cristiano. El 8 de diciembre de 1947 fue publicada la "Carta de los Equipos de Nuestra Señora".

Las parejas cristianas, unidas por el sacramento del matrimonio, están llamadas a seguir a Cristo por el camino del amor, de la fidelidad y de la santidad. Los Equipos de Nuestra Señora, don del Espíritu Santo, se ofrecen a las parejas del mundo entero para ayudarles a desarrollar y a vivir su espiritualidad conyugal.

## Ordenados por Juan Pablo II

Los sacerdotes de nuestra Diócesis celebran cada año, el día de San Juan de Ávila, patrón del clero, las bodas de oro y de plata de su ordenación sacerdotal. Este año, los sacerdotes ordenados hace 25 años, celebraban además que el 8 de noviembre de 1982 fue el Papa Juan Pablo II quien les ordenó sacerdotes en Valencia, junto con un numeroso grupo de sacerdotes de toda España. ■



D.Andrés, D. Luis, D.Miguel Á., D.Manuel, D.César, D.Tomás

## Convivencia en comunidad

EL pasado mes de noviembre, nuestra Diócesis celebraba la festividad de San Martín, patrón de Ourense. Era tiempo también de diferentes convivencias en parroquias y asociaciones, con motivo de los magostos.



## Novena de la Inmaculada Concepción

*Parroquia de Santa Eufemia*

Del 30 de noviembre al 8 de diciembre

A diario: 8, 8:30, 9, 9:30, 10, 11, 12 y 19:30

Festivos: 9, 10, 11, 12:30, 18:00 y 19:30

Viernes 7, Vigilia de la Inmaculada a las 20:30

## Recuperando el patrimonio parroquial

LA parroquia de San Miguel de Osmo, en Cenlle, está de enhorabuena, pues se han dado pasos muy importantes en la conservación y restauración de su patrimonio tanto en la iglesia parroquial, como con la recuperación de la hasta ahora abandonada capilla de San Roque en Riobóo, que va poco a poco recuperando su esplendor de antaño, gracias al tesón de los vecinos de Osmo y Riobóo y de su párroco D. Antonio. ■



## Excursión cultural y religiosa

*Adolfo Requejo Rodríguez / párroco*

LAS parroquias de San Vicente de Abeleda, San Salvador de Armariz, Santa María La Real de Xunqueira de Ambía y Santa María de Vilar de Ponte Ambía realizaron un viaje cultural y religioso a Madrid y Segovia.



Transcribo parte de los sentimientos que la feligresa Benita Fernández expresó ante los demás excursionistas: “Viernes cinco de octubre... después de visitar La Almudena y el Palacio Real, contemplamos la ciudad. En Majadahonda nos esperaba un delicioso manjar; que nos tenían preparado las Hermanas Salesianas, llenas de amabilidad... Sábado, después de desayunar, visitamos Segovia. ¡Qué preciosidad! Regresamos alegres de

*caminar... El domingo Reme nos ha prometido visitar El Valle de los Caídos y el Escorial... Cogemos camino de vuelta... Llegamos al Padornelo; ya podemos respirar airiños da nosa terra. Y, para terminar, dimos gracias al Señor por poder llegar en paz a La Gudiña... Mañana ya nos toca... trabajar”.*

Con este texto podéis apreciar el arte literario de Benita. Con las fotos podéis reconocer el arte fotográfico de Lourdes Iglesias. Con el trato mutuo podríais haber constatado la calidad humana y cristiana de cada miembro del grupo. Como párroco, gocé como había disfrutado, años anteriores, en las peregrinaciones realizadas a Fátima, Covadonga y Lourdes. Por ello, quiero terminar dando las gracias a los 52 componentes del grupo, feligreses y amigos. ■



## Operación Quilo

**H**ASTA el 22 de diciembre se pueden entregar en los locales de Amencer alimentos y juguetes para los niños y familias que más los necesiten esta Navidad. ■



## Monitor de Ocio y Tiempo Libre



**D**ENTRO de las actividades programadas en su Escuela de Tiempo Libre, la Delegación de Juventud y Cáritas Diocesana de Ourense convocan la IV edición del Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre, que se celebrará en el Seminario Mayor de Ourense, todos los sábados desde este mes de diciembre hasta abril de 2008. La temática del curso incluirá técnicas

de animación, psicología, educación ambiental, educación en valores, familia y mensaje cristiano, legislación y obradoiros.

Los requisitos para realizarlo son: haber cumplido los 18 años de edad, tener el título de Graduado Escolar y hacer efectivo el importe de la matrícula. Para inscripciones, acudir a la sede de Cáritas Diocesana. Podrán obtener más información en la página web del Obispado, [www.obispadodeourense.com](http://www.obispadodeourense.com).

### Santoral de diciembre

- |                                |                             |                        |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1- San Eloy                    | 24- Santa Adela, San Delfín | 28- Santos Inocentes   |
| 2- Santa Bibiana               | 25- Natividad del Señor     | 29- Santo Tomás Becket |
| 3- San Francisco Javier        | 26- San Esteban             | 30- Sagrada Familia    |
| 4- San Juan Damasceno          | 27- San Juan Apóstol        | 31- San Silvestre      |
| 5- San Sabas                   |                             |                        |
| 6- San Nicolás                 |                             |                        |
| 7- San Ambrosio                |                             |                        |
| 8- Inmaculada Concepción       |                             |                        |
| 9- San Juan Diego              |                             |                        |
| 10- Ntra. Sra. de Loreto       |                             |                        |
| 11- San Dámaso I               |                             |                        |
| 12- Ntra. Señora de Guadalupe  |                             |                        |
| <b>13- Santa Lucía</b>         |                             |                        |
| 14- San Juan de la Cruz        |                             |                        |
| 15- San Valeriano              |                             |                        |
| 16- Santa Adelaida             |                             |                        |
| 17- San Lázaro                 |                             |                        |
| 18- Ntra. Sra. de la Esperanza |                             |                        |
| 19- Santa Eva                  |                             |                        |
| 20- Santo Domingo de Silos     |                             |                        |
| 21- San Pedro Canisio          |                             |                        |
| 22- Santa Elena                |                             |                        |
| 23- Santa Victoria             |                             |                        |



**Santa Lucía**, cuyo nombre significa "la que lleva luz", nació en Siracusa, Italia. De niña, ofreció a Dios permanecer siempre pura y virgen. Su madre, viuda y gravemente enferma, quiso casarla con un joven pagano. Lucía le propuso acudir a Santa Águeda, y si le daba la curación, tendría permiso para no casarse. La curación de su madre se produjo instantáneamente, y el dinero que tenía ahorrado para el matrimonio lo gastó en ayudar a los pobres.

El joven que quería casarse con Lucía, decidió vengarse acusándola de ser cristiana, algo prohibido en esos tiempos de persecución. La torturaron para que abandonara la fe y adorara a los dioses paganos, pero Lucía afrontaba el martirio animando a los presentes a permanecer fieles a Jesucristo. "Aunque el cuerpo sea irrespetado, el alma no se mancha si no acepta ni consiente el mal", decía, "no tengo miedo, Jesucristo sabrá defenderme y me dará fuerzas para poder resistir". Fue decapitada el 13 de diciembre del año 300. Es patrona de la vista.

Si desea **colaborar** con Comunidade, puede hacerlo a través de su parroquia, de la Oficina de Prensa del Obispado, o en la cuenta de la Diócesis en Caixanova **2080-0251-58-0040146007**, indicando que es para Comunidade. En esta cuenta pueden también los párrocos ingresar las aportaciones de los fieles de sus parroquias.

Información sobre suscripciones: Oficina de Prensa del Obispado (988 366 150), [prensa@obispadodeourense.com](mailto:prensa@obispadodeourense.com)